



PROGRAMA DE BIENESTAR 2024



INDUSTRIAS MYERS, INC.

Participe en su programa de bienestar este año para obtener un crédito de bienestar en su prima médica.



Bienvenido al Programa de Bienestar 2024

¡Bienvenido a su Programa de Bienestar 2024! Myers Industries, Inc. se complace en ofrecer a todos los miembros del equipo inscritos médicamente y a los cónyuges cubiertos la oportunidad de participar en diversas actividades de bienestar para ganar un crédito de bienestar en su prima médica. Los detalles de su nuevo programa se describen en esta guía.



ACTIVIDAD 1

SOMETERSE A UN EXAMEN FÍSICO O BIOMÉTRICO ANUAL

FECHA LÍMITE:
31 DE OCTUBRE DE 2024



ACTIVIDAD 2

CERTIFICAR QUE NO SE FUMA O COMPLETAR LA SERIE DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO PARA DEJAR DE FUMAR

FECHA LÍMITE:
31 DE OCTUBRE DE 2024



ACTIVIDAD 3

COMPLETAR UN (1) EXAMEN PREVENTIVO O VACUNACIÓN

FECHA LÍMITE:
31 DE OCTUBRE DE 2024

Recordatorios importantes:

- Año del Bienestar 2024 - Fechas de actividades elegibles: 1 de noviembre de 2023 - 31 de octubre de 2024
- Los cónyuges de los empleados cubiertos por el plan médico también deben completar todas las actividades de bienestar para recibir el crédito de bienestar. Los cónyuges cubiertos tienen sus propias credenciales de inicio de sesión y cuenta de Wellness Portal. Consulte la página 5 para obtener más información.
- Debido al tiempo de tramitación, no espere hasta el último momento para completar las actividades o realizar consultas sobre su Programa Wellness, ya que es posible que no haya tiempo suficiente para responder.

DESCRIPCIÓN DE LOS REQUISITOS DEL PROGRAMA

ACTIVIDAD 1: REALIZAR UN EXAMEN FÍSICO O BIOMÉTRICO ANUAL

FECHA LÍMITE: 31 DE OCTUBRE DE 2024

Complete su examen físico o biométrico anual a través de una (1) de las siguientes opciones:

- Opción 1 - Asistir al examen biométrico in situ: Los detalles se anunciarán por correo electrónico en otoño.
- Opción 2 - LabCorp - Visite un centro local de LabCorp para completar su evaluación con análisis de laboratorio. Los análisis de laboratorio realizados a través de LabCorp se enviarán directamente a Wellworks For You. Los participantes pueden comenzar el proceso de programar una cita con LabCorp imprimiendo el comprobante de LabCorp que se encuentra en el Portal de Bienestar dentro del Casillero de Bienestar vinculado en la página de inicio o en la página del Menú. Siga las instrucciones del volante proporcionado para completar el chequeo. También puede encontrar el vale de LabCorp en mymyersbenefits.com.
- Opción 3 - Visite a su médico de atención primaria (PCP) para un examen físico anual con o sin análisis de laboratorio. Imprima el Formulario de Resultados Médicos que se encuentra en el Wellness Locker, vinculado en la página de inicio o en la página del Menú, y lléveselo a su médico. Todas las métricas requeridas deben recopilarse entre el 1 de noviembre de 2023 y el 31 de octubre de 2024 y enviarse a Wellworks For You antes del 31 de octubre de 2024 para recibir crédito. También puede recibir crédito si visita a su médico de atención primaria (PCP) o clínica local y utiliza su seguro médico en el momento de la visita. La información de las reclamaciones de Anthem se enviará directamente a Wellworks For You para su acreditación, pero puede tardar hasta 3 meses en procesarse. Cuando programe su examen físico anual, prevea tiempo suficiente para que el laboratorio procese los análisis de sangre y el consultorio de su médico de cabecera los reciba. No envíe los resultados de laboratorio directamente a Wellworks For You. Los resultados de laboratorio deben documentarse en el Formulario de Resultados Médicos (ubicado en Wellness Locker) y devolverse a Wellworks For You.

ACTIVIDAD 2: CERTIFIQUE QUE NO FUMA O COMPLETE LA SERIE DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO PARA DEJAR DE FUMAR

FECHA LÍMITE: 31 DE OCTUBRE DE 2024

Los miembros del equipo y los cónyuges cubiertos deben atestiguar que no consumen tabaco O completar el Programa para Dejar de Fumar, si corresponde, para recibir crédito por este paso.

- No consumidores de tabaco: Si certifica que no consume tabaco, puede informar de ello en su página de inicio del Portal de Bienestar.
- Usuarios de tabaco: Si certifica que consume tabaco, debe completar la Serie de aprendizaje electrónico para dejar de fumar de seis semanas en el Portal de bienestar antes del 31 de octubre de 2024 para completar esta actividad.

SERIE DE APRENDIZAJE ELECTRÓNICO PARA DEJAR DE FUMAR*:

1. Acceda a su portal de bienestar.
2. Seleccione el mosaico del Centro de Aprendizaje en la página de inicio o a través de la página de Menú.
3. Seleccione la serie Su Guía para Liberarse del Tabaco del Centro de Aprendizaje.
4. Complete la encuesta previa al módulo.
5. A partir del Módulo 1, deberá ver cada vídeo y realizar el cuestionario asociado a cada módulo. Si no aprueba el cuestionario (con una puntuación del 70% o superior), deberá esperar 24 horas antes de volver a realizarlo.
6. Deberá esperar una (1) semana entre cada módulo antes de que se abra el siguiente.
7. Una vez finalizado el módulo 6, deberá rellenar y enviar la encuesta posterior al módulo.

Nota: El programa para dejar de fumar (incluidos todos los cuestionarios y encuestas) debe completarse antes del 31 de octubre de 2024. Para asegurarse de completar todo el programa antes de la fecha límite, debe comenzar el programa a más tardar el 15 de septiembre de 2024. *Si no puede acceder a la serie de aprendizaje electrónico, póngase en contacto con su coordinador de bienestar.

ACTIVIDAD 3: PARTICIPAR EN UN (1) EXAMEN PREVENTIVO O VACUNACIÓN

FECHA LÍMITE: 31 DE OCTUBRE DE 2024

Complete un (1) examen preventivo o vacunación y verifique su finalización en la página de inicio del portal o en la pantalla de inicio de la aplicación móvil. En Exámenes preventivos, seleccione Comenzar. A continuación, seleccione de la lista el examen preventivo o la vacuna que haya recibido y seleccione Haga clic aquí para confirmar su participación para introducir la fecha del servicio. A continuación, haga clic en Confirmar. Los exámenes deben realizarse entre el 1 de noviembre de 2023 y el 31 de octubre de 2024.

Los exámenes preventivos incluyen: Colesterol, cáncer colorrectal, dental, renal, pulmonar, mamografía, próstata, cáncer de piel, visión o examen de la mujer sana.

Las vacunas incluyen: Covid-19, vacuna contra la gripe, varicela, difteria, VPH, neumococo, rubéola, herpes zóster, tétanos, VSR.

INCENTIVOS

Los miembros del equipo (EE) y los cónyuges cubiertos (SP) que estén inscritos en un Plan Médico Myers deben completar un examen físico o biométrico anual, un programa de atestación/abandono del tabaco y un (1) examen preventivo o vacuna antes del 31 de octubre de 2024 para ser elegibles para el Crédito de Incentivo de Bienestar Completo en su prima médica. Si un miembro del equipo y su cónyuge no completan TODOS los requisitos de bienestar, no recibirá el ahorro completo en su prima médica para el siguiente año del plan. El ahorro anual varía según el tipo de plan. El siguiente cuadro representa los créditos de incentivos de bienestar para el año del plan actual 2024. Tenga en cuenta que los créditos de incentivos de bienestar están sujetos a cambios con cada año del plan.

*Los miembros del equipo (EE) con un cónyuge (SP) en su plan médico podrían recibir un crédito de incentivo de bienestar parcial si sólo el miembro del equipo o su cónyuge completan un examen físico o de detección anual, un programa de atestación/abandono del tabaco y un (1) examen preventivo o vacuna antes del 31 de octubre de 2024.



Nota: Las nuevas contrataciones que comiencen el 1 de julio de 2024 o después tendrán que completar dos (2) de las tres (3) actividades de bienestar para recibir el Crédito de Bienestar.

Si completa las actividades de bienestar, ¡podrá ahorrar dinero!

AHORRO ANUAL		
Plan PPO	Crédito completo (EE y SP)	Un crédito (EE o SP)
Empleado		\$2,600.00
Empleado + Cónyuge	\$5,200.00	\$2,600.00
Empleado + Hijos		\$2,798.12
Familia	\$5,200.00	\$1,706.64
HSA básica	Crédito completo (EE y SP)	Crédito parcial (EE o SP)
Empleado		\$1,300.00
Empleado + Cónyuge	\$5,200.00	\$1,300.00
Empleado + Hijos		\$1,664.52
Familia	\$2,687.88	\$1,092.00
HSA mejorada	Crédito completo (EE y SP)	Crédito parcial (EE o SP)
Empleado		\$1,950.00
Empleado + Cónyuge	\$3,900.00	\$1,950.00
Empleado + Hijos		\$2,591.68
Familia	\$4,190.16	\$1,924.00

PORTAL DEL BIENESTAR

Para que se pueda hacer un seguimiento de su participación en el programa, los participantes elegibles deben estar registrados en el portal de Myers Industries, Inc. Tanto los miembros del equipo (EE) como los cónyuges cubiertos (SP) bajo el plan médico de Myers deben iniciar sesión en sus cuentas individuales y completar sus actividades. Siga los pasos que se indican a continuación para iniciar sesión en su cuenta Wellworks For You. Su cuenta ya ha sido creada para usted.

De acuerdo con las leyes de confidencialidad HIPAA, sus datos individuales sólo son accesibles para usted y para el proveedor externo, Wellworks For You.

INICIAR SESIÓN EN EL PORTAL DE BIENESTAR

1. Visite www.wellworksforyoulogin.com
2. Tu nombre de usuario será:
 - Formato de empleado: Myers_EmployeeID
 - Ejemplo: Myers_12345 (los ceros a la izquierda no son necesarios)
 - Formato Cónyuge Cubierto: Nombre de usuario del empleado + S
 - Ejemplo: Myers_12345S
3. Su contraseña temporal* será: Fecha de nacimiento en formato MMDDAAA (incluye ceros a la izquierda; sin espacios, guiones, barras ni otros signos de puntuación).
4. Aceptar las condiciones del formulario de consentimiento
5. Rellene la información solicitada

*NOTA

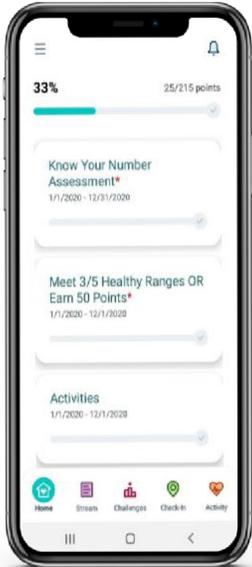
La contraseña temporal es sólo para la primera vez que acceda al Wellness Portal y se le pedirá que la cambie al entrar. Si ya ha accedido al Wellness Portal anteriormente, debe seguir utilizando su contraseña actual.

¿HA OLVIDADO SU NOMBRE DE USUARIO O CONTRASEÑA?

1. Visite www.wellworksforyoulogin.com
2. Haga clic en el enlace Nombre de usuario olvidado o Contraseña olvidada
3. Siga las instrucciones para recuperar su nombre de usuario o restablecer su contraseña
4. Si el problema persiste, póngase en contacto con Wellworks For You llamando al 800.425.4657.



INFORMACIÓN ADICIONAL



APLICACIÓN PARA TELÉFONOS INTELIGENTES

La aplicación Wellworks For You Portal incluye todas las funciones favoritas del portal, como listados de programas y eventos, seguimiento de incentivos y mucho más. Simplemente busque Wellworks For You en Play Store o App Store para descargar la aplicación gratuita.

BANDEJA DE ENTRADA DE NOTIFICACIONES

Vea sus recordatorios del Programa de Bienestar en la Bandeja de Entrada de Notificaciones situada en la parte derecha de su página de inicio del Portal de Bienestar. Haga clic encima de la Bandeja de entrada de notificaciones para ver sus

Recordatorios de  los del Programa de Bienestar.

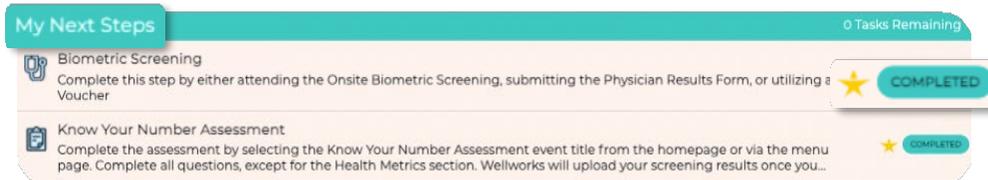
VER INFORMACIÓN DETALLADA SOBRE PROGRAMAS, ACTOS Y ACTIVIDADES

Los eventos están listados en su Portal de Bienestar personal dentro de Mis Próximos Pasos. Puede acceder a él a través de la sección Mis Próximos Pasos de la página de inicio. Para ver más detalles sobre un componente del programa, seleccione Empezar. Si hay subeventos asociados a un componente, aparecerán en la ventana emergente. ¿Se pregunta qué ha completado hasta la fecha? El componente en Mis próximos pasos se marcará como **COMPLETADO** en azul una vez que se cumplan los requisitos. En la página de inicio del Portal, en Mis próximos pasos, se mostrará el estado de cada componente junto a cada requisito del programa (*Comenzar, En curso o Completado*).

VER EL PROGRESO DE SU INCENTIVO

¿Busca una visión general de su progreso hasta la fecha?

- Acceda a su portal de bienestar (www.wellworksforyoulogin.com).
- Consulte el estado de su programa en la página de inicio, en la sección superior derecha.
- Mi Progreso mostrará la finalización de los componentes requeridos del programa.
- Para obtener más detalles, haga clic en el título de cualquier evento de la sección Mis próximos pasos. Al seleccionar el título de un evento, se abrirá una ventana emergente con información detallada.
- Una vez completado un componente, se marcará como **COMPLETADO**.



ACCEDER A RECURSOS ADICIONALES EN EL ESCRITORIO DEL BIENESTAR

- Inscríbase en los Desafíos anunciados por correo electrónico a lo largo del año.
- Sincroniza tu dispositivo de fitness a través de Device/App Connect.
- Participe en seminarios mensuales gratuitos sobre meditación.
- Participe en seminarios bimensuales gratuitos sobre finanzas.
- Acceda al Centro de Aprendizaje para las clases de e-learning.
- Consulte el Wellness Locker para ver todos los formularios y guías.



LA LETRA PEQUEÑA

El programa de bienestar de Myers Industries, Inc. es un programa de bienestar voluntario disponible para todos los empleados. El programa se administra de acuerdo con las normas federales que permiten los programas de bienestar patrocinados por el empleador que buscan mejorar la salud de los empleados o prevenir enfermedades, incluyendo la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990, la Ley de No Discriminación por Información Genética de 2008 y la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico, según corresponda, entre otras. Si decide participar en el programa de bienestar, se le pedirá que complete un examen físico anual con análisis de laboratorio, que incluirá un panel de lípidos/análisis de glucosa en sangre y mediciones corporales, una declaración o programa para dejar de fumar y completar un (1) examen preventivo. No es obligatorio completar estos componentes. Sin embargo, los empleados que decidan participar en el programa de bienestar recibirán un crédito de bienestar en su prima médica para 2025.

Si no puede participar en alguna de las actividades relacionadas con la salud o lograr alguno de los resultados de salud requeridos para obtener un incentivo, puede tener derecho a una adaptación razonable o a una norma alternativa. Puede solicitar una adaptación razonable o una norma alternativa poniéndose en contacto con Wellworks For You llamando al 800-425-4657.

La información de su HRA y los resultados de su cribado biométrico se utilizarán para proporcionarle información que le ayude a comprender su estado de salud actual y los riesgos potenciales, y también pueden utilizarse para ofrecerle servicios a través del programa de bienestar. También se le anima a compartir sus resultados o preocupaciones con su propio médico.

PROTECCIÓN FRENTE A LA DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN MÉDICA

La ley nos obliga a mantener la privacidad y seguridad de su información médica personal identificable. Aunque el programa de bienestar y Myers Industries, Inc. pueden utilizar la información agregada que recopila para diseñar un programa basado en los riesgos de salud identificados en el lugar de trabajo, Wellworks For You nunca divulgará ninguno de sus datos personales ni públicamente ni al empleador, excepto cuando sea necesario para responder a una solicitud suya de una adaptación razonable necesaria para participar en el programa de bienestar, o según lo permita expresamente la ley. La información médica que le identifique personalmente que se facilite en relación con el programa de bienestar no se proporcionará a sus supervisores o gerentes y nunca podrá utilizarse para tomar decisiones relativas a su empleo.

Sus datos sanitarios no se venderán, intercambiarán, transferirán ni divulgarán de ningún otro modo, salvo en la medida en que lo permita la ley para llevar a cabo actividades específicas relacionadas con el programa de bienestar, y no se le pedirá ni exigirá que renuncie a la confidencialidad de sus datos sanitarios como condición para participar en el programa de bienestar o recibir un incentivo.

Cualquier persona que reciba su información con el fin de prestarle servicios como parte del programa de bienestar cumplirá los mismos requisitos de confidencialidad. La(s) única(s) persona(s) que recibirá(n) su información médica personal identificable será(n) el equipo de Wellworks For You con el fin de prestarle servicios en el marco del programa de bienestar.

Además, toda la información médica obtenida a través del programa de bienestar se mantendrá separada de sus expedientes personales, la información almacenada electrónicamente estará encriptada y ninguna información que proporcione como parte del programa de bienestar se utilizará para tomar ninguna decisión de empleo. Se tomarán las precauciones adecuadas para evitar cualquier violación de datos, y en caso de que se produzca una violación de datos que afecte a la información que usted proporcione en relación con el programa de bienestar, se lo notificaremos inmediatamente.

No podrá ser discriminado en el empleo por la información médica que facilite como parte de su participación en el programa de bienestar, ni podrá ser objeto de represalias si decide no participar.

Si tiene preguntas o dudas sobre este aviso, o sobre las protecciones contra la discriminación y las represalias, póngase en contacto con Wellworks For You llamando al 800-425-4657.



¿Preguntas sobre su programa de bienestar?

Visite mymyersbenefits.com o utilice la siguiente información de contacto

Las preguntas relativas a la estructura de su Programa de Bienestar, situación en el programa, plazos, etc. deben dirigirse a su Equipo de Bienestar en info@wellworksforyou.com.

Simplemente seleccione Contáctenos en la página de inicio del Portal o en la aplicación móvil Wellworks For You. La respuesta tardará entre 5 y 7 días laborables. También puede llamar a Wellworks For You al 800.425.4657 o utilizar la función de chat en línea.

